

【記事】厚生労働省より

# 新型コロナウイルス感染症の影響による 「お子さまのストレス対策」

## 【お子さまがいる皆さまへ】

新型コロナウイルス感染症の影響により、ストレスを抱えていませんか。

お子さまとの関わりについて工夫するための具体的なポイント等をまとめました。

### ■体罰等によらない子育て

<https://www.mhlw.go.jp/.../seisakun.../bunya/kodomo/taibatu.html>

### ■健やか親子21 ホームページ

<http://sukoyaka21.jp/>

また、ご家庭で過ごす時間が増える中、親子関係を安定させるための10箇条を、3つの学会共同で公表しています。

### ■お子様と暮らしている皆様へ

[http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/20200406\\_02.pdf](http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/20200406_02.pdf)

#新型コロナウイルス

▼以下、厚生労働省 facebook ページへリンク



<https://www.facebook.com/1301445409896439/posts/4076546322386320/?sfnsn=mo>