



# きらきらだより

2026年  
2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ★親子ヨガ 自由遊び 12:30～	5	6	7
	コンシェルジュ(2月) 受付開始	体操(2月)受付開始				
8	9	10	11 祝日	12 ●ブックスタート 自由遊び 12:30～	13	14
		体操受付完了メール 送信日		リトミック(2月)受付開始		
15	16 自由遊び ●保育コンシェルジュ	17	18 ★体操講座 自由遊び 12:30～	19	20	21
			ヨガ(3月)受付開始	リトミック受付完了メール 送信日		
22	23	24	25 電話相談日 (自由あそびなし)	26 ★音楽リトミック 自由遊び 12:30～	27	28
			ヨガ(3月)受付完了メール 送信日			

空白のところは通常通り  
全て自由遊びです。  
(9:00～14:00)

「きらきら」は0歳から3歳まで(未就園児のみ)の親子が気軽につどい、  
遊べる場所です。9時から14時まで開所しております。

※妊婦の方など3階まで職員がお手伝いします。お声がけください

自由遊び以外は全て要事前予約 なお、予約の受付の仕方が異なります

★…Google フォームのみ、●…電話か直接予約

TEL:080-9380-0016 まで(9:00～14:00)

※キャンセルは、全てお電話でお知らせください。 なお、キャンセル待ちは行っておりませんので予めご了承ください。

## ★…Google フォームのみ

※各講座、定員制で先着順です。予約フォームは、定員に達しているかどうかに関わらず、約1週間は入力・送信が可能な状態になっております。そのため、申し込まれた方全員、受付が出来ているのではないということを予めご了承ください。

※各講座日は、自由遊びは12:30からとなります。講座後は、一度退室していただきますので、ご了承ください。

【親子ヨガ】 2月4日(水) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 ※生後3ヶ月以上のお子様対象

予約は1月21日(水)9:00～受付開始です。 持ち物:ヨガマットかバスタオル、水筒

【体操講座～動体視力を向上させるには～】 2月18日(水)

①10:00～10:30 ②11:00～11:30

※生後6ヶ月以上のお子様対象 予約は2月3日(火)9:00～受付開始です。 持ち物:水筒





【音楽リトミック】 2月26日(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 ※生後6ヶ月以上のお子様対象  
予約は2月12日(木)9:00～受付開始です。 持ち物:水筒

●…電話か直接予約

【ブックスタート】 2月12日(木) 10:30～11:00 引換券をお持ちの方

【保育コンシェルジュ】 2月16日(月)

天王寺区役所の職員が保育サービスや保育園等の情報提供や相談を行います。

① 10:00～10:20 ②10:20～40 ③10:40～11:00 ④11:00～20 ⑤11:20～40 ①～⑤で定員5名です。

予約は2月2日(月)9:00～受付開始です。

～お知らせ～

・電話相談日【2月25日(水)】

きらきらの開放はありません。電話のみの相談です。お気軽にお電話ください。

～3月のご案内～ 専用のフォームにて予約を受け付けます

親子ヨガ【3月4日(水)】…2月18日(水)9:00～受付開始

体操講座【3月18日(水)】…3月4日(水)9:00～受付開始

きらきらのカレンダーは  
蓮美 HP 上で、  
見るができます。



～予約フォーム～

親子ヨガ



体操講座



リトミック



蓮美幼児学園うえしおキンダー  
子育て支援センターきらきら



住所

〒543-0002  
大阪市天王寺区上汐3-4-9



アクセス概要  
近鉄大阪上本町駅徒歩5分

